Quick-FAAM Scoreformulier

Quick-Foot and Ankle Ability Measure – Hoch et al., 2016 / 2020

Naam / Patiënt: _____ Datum: _____

Behandelaar: _____ Geboortedatum: _____

Instructie

Beantwoord elke vraag met één antwoord dat uw toestand in de afgelopen week het beste beschrijft. Als de activiteit wordt beperkt door iets anders dan uw voet- of enkelprobleem, kruis dan N.v.t. aan.

Activiteit		Geen moeite (0)	Lichte moeite (1)	Matige moeite (2)	Extreme moeite (3)	Niet mogelijk (4)	N.v.t.
1 Bergop lopen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2 Bergaf lopen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3 Lopen op ongelijk terrein	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4 Op- en afstappen van stoeprand of trap	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Recreatieve activiteiten	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6 Hardlopen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7 Springen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8 Landen (na sprong)	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9 Snel starten en stoppen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10 Zijwaartse snijbewegingen (cutting)	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11 Normale sporttechniek uitvoeren	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12 Deelnemen aan gewenste sportactiviteit	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Quick-FAAM – Scoringsformulier

Berekening, referentiewaarden en klinische interpretatie

Quick-FAAM Rechts

Stap 1 – Ruwe score optellen

Tel alle ingevulde scores op. N.v.t. niet meerekenen.

Ruwe score: _____

Stap 2 – Maximale score berekenen

Aantal ingevulde items (excl. N.v.t.) × 4 = Maximale score

Items: _____ × 4 = Max: _____

Stap 3 – Percentage berekenen

(Max - Ruwe score) ÷ Max × 100 = Score

Score: _____ %

Quick-FAAM Links

Stap 1 – Ruwe score optellen

Tel alle ingevulde scores op. N.v.t. niet meerekenen.

Ruwe score: _____

Stap 2 – Maximale score berekenen

Aantal ingevulde items (excl. N.v.t.) × 4 = Maximale score

Items: _____ × 4 = Max: _____

Stap 3 – Percentage berekenen

(Max - Ruwe score) ÷ Max × 100 = Score

Score: _____ %

Klinische referentiewaarden

Afkapwaarde: < 94.79% mogelijke chronische enkelinstabiliteit (CAI)

MDC: Minimaal klinisch relevant verschil: 6.5% (Hoch et al., 2018)

Gemiddelden: CAI-patiënten: 74.6% | Copers (herstel zonder CAI): 96.9%

Interpretatie: Hogere score = betere functie | Max. score = 100%

Uitleg scoringsschaal

0 – Geen moeite: De activiteit kan zonder enige beperking worden uitgevoerd.

1 – Lichte moeite: De activiteit kan worden uitgevoerd, maar met enige moeite.

2 – Matige moeite: De activiteit veroorzaakt tamelijk veel moeite.

3 – Extreme moeite: De activiteit veroorzaakt extreem veel moeite.

4 – Niet mogelijk: De activiteit kan vanwege de klachten niet worden uitgevoerd.

N.v.t.: Beperking is niet gerelateerd aan voet- of enkelprobleem.

Bronnen

1. *Hoch MC, Hoch JM, Houston MN. Development of the Quick-FAAM. Int J Athl Ther Train. 2016;21(4):45-50.*
2. *Hoch JM et al. Continued validation of the Quick-FAAM. Phys Ther Sport. 2020;43:84-88.*
3. *Martin RL et al. Evidence of validity for the FAAM. Foot Ankle Int. 2005;26(11):968-983. © SAGE Publications.*