Quick-FAAM Scoreformulier

Quick-Foot and Ankle Ability Measure – Hoch et al., 2016 / 2020

Naam / Patiënt: _____ Datum: _____

Behandelaar: _____ Geboortedatum: _____

Instructie

Beantwoord elke vraag met één antwoord dat uw toestand in de afgelopen week het beste beschrijft. Als de activiteit wordt beperkt door iets anders dan uw voet- of enkelprobleem, kruis dan N.v.t. aan.

Activiteit		Geen moeite (0)	Lichte moeite (1)	Matige moeite (2)	Extreme moeite (3)	Niet mogelijk (4)	N.v.t.
1 Bergop lopen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2 Bergaf lopen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3 Lopen op ongelijk terrein	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4 Op- en afstappen van stoeprand of trap	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Recreatieve activiteiten	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6 Hardlopen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7 Springen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8 Landen (na sprong)	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9 Snel starten en stoppen	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10 Zijwaartse snijbewegingen (cutting)	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11 Normale sporttechniek uitvoeren	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12 Deelnemen aan gewenste sportactiviteit	Rechts	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Links	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Quick-FAAM – Scoringsformulier

Berekening, referentiewaarden en klinische interpretatie

Quick-FAAM Rechts

Stap 1 – Ruwe score: _____ / _____
(ingevulde items × 4)

Stap 2 – Score %: _____ **%**
Formule: (max - ruwe score) ÷ max × 100
N.v.t.-items tellen niet mee bij max. score

Quick-FAAM Links

Stap 1 – Ruwe score: _____ / _____
(ingevulde items × 4)

Stap 2 – Score %: _____ **%**
Formule: (max - ruwe score) ÷ max × 100
N.v.t.-items tellen niet mee bij max. score

Klinische referentiewaarden

Afkapwaarde: < 94.79% mogelijke chronische enkelinstabiliteit (CAI)

MDC: Minimaal klinisch relevant verschil: 6.5% (Hoch et al., 2018)

Gemiddelden: CAI-patiënten: 74.6% | Copers: 96.9%

Interpretatie: Hogere score = betere functie | Max. score = 100%

Uitleg scoringsschaal

0 – Geen moeite: De activiteit kan zonder enige beperking worden uitgevoerd.
1 – Lichte moeite: De activiteit kan worden uitgevoerd, maar met enige moeite.
2 – Matige moeite: De activiteit veroorzaakt tamelijk veel moeite.
3 – Extreme moeite: De activiteit veroorzaakt extreem veel moeite.
4 – Niet mogelijk: De activiteit kan vanwege de klachten niet worden uitgevoerd.
N.v.t.: Beperking is niet gerelateerd aan voet- of enkelprobleem.

Bronnen

1 *Hoch MC, Hoch JM, Houston MN. Development of the Quick-FAAM. Int J Athl Ther Train. 2016;21(4):45-50.*
2 *Hoch JM et al. Continued validation of the Quick-FAAM. Phys Ther Sport. 2020;43:84-88.*
3 *Martin RL et al. Evidence of validity for the FAAM. Foot Ankle Int. 2005;26(11):968-983. © SAGE Publications.*