Foot and Ankle Ability Measure

FAAM – Dagelijkse Activiteiten Schaal

Martin RL et al. Foot Ankle Int. 2005;26(11):968-983

Naam / Patiënt: _____ Datum: _____

Behandelaar: _____ Geboortedatum: _____

Instructie

Wilt u elke vraag beantwoorden met één antwoord dat het beste uw toestand beschrijft in de afgelopen week. Als de betreffende activiteit door iets anders dan de voet of enkel werd belemmerd, kruist u dan NVT (niet van toepassing) aan.

Dagelijkse Activiteiten – Deel A (items 1–15)

Activiteit	Geen moeite	Enige moeite	Tamelijk veel moeite	Extreem veel moeite	Niet mogelijk	NVT
1 Staan	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2 Lopen op een vlakke ondergrond	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3 Lopen op een vlakke ondergrond zonder schoenen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4 Een helling op lopen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Een helling af lopen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6 Een trap oplopen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7 Een trap aflopen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8 Lopen op oneffen terrein	☐	☐	☐	☐	☐	☐
9 De stoep op en af stappen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10 Hurken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
11 Op uw tenen gaan staan	☐	☐	☐	☐	☐	☐
12 Als u begint te lopen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
13 5 minuten of minder wandelen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
14 Ongeveer 10 minuten wandelen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
15 15 minuten of langer wandelen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Dagelijkse Activiteiten – Deel B (items 16–21)

Activiteit	Geen moeite	Enige moeite	Tamelijk veel moeite	Extreem veel moeite	Niet mogelijk	NVT
16 Huishoudelijke taken	☐	☐	☐	☐	☐	☐
17 Activiteiten in het algemene dagelijkse leven	☐	☐	☐	☐	☐	☐
18 Persoonlijke verzorging	☐	☐	☐	☐	☐	☐
19 Licht tot matig zwaar werk (staan, lopen)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
20 Zwaar werk (trekken/duwen, klimmen, tillen)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
21 Recreatieve activiteiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Globale beoordeling dagelijkse activiteiten

Hoe zou u uw functioneren tijdens uw dagelijkse activiteiten beoordelen, indien u een score mocht geven tussen 0 en 100? Waarbij 100 het niveau is van vóórdat u enkelklachten kreeg, en 0 betekent dat u niet in staat bent enige dagelijkse activiteiten uit te voeren.

Score dagelijkse activiteiten: _____ %

FAAM – Sport Activiteiten Schaal

Sport Activiteiten (items 1–8)

Activiteit	Geen moeite	Enige moeite	Tamelijk veel moeite	Extreem veel moeite	Niet mogelijk	NVT
1 Hardlopen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2 Springen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3 Landen (na een sprong)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4 Snel starten of stoppen met rennen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5 Zijwaarts bewegen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
6 Lichte sportieve activiteiten uitvoeren	☐	☐	☐	☐	☐	☐
7 Sporten op uw normale niveau	☐	☐	☐	☐	☐	☐
8 Uw eigen sport kunnen uitoefenen u zolang zou willen	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Globale beoordeling sportactiviteiten

Hoe zou u uw functioneren tijdens sport beoordelen, indien u een score mocht geven tussen 0 en 100? Waarbij 100 het niveau is van vóórdat u enkelklachten kreeg, en 0 betekent dat u niet in staat bent enige sportactiviteiten uit te voeren.

Score sportactiviteiten: _____ %

Globale beoordeling huidig functioneren

Hoe beoordeelt u over het algemeen uw huidige niveau van functioneren?

☐ Normaal ☐ Bijna normaal ☐ Abnormaal ☐ Zeer abnormaal

Scoringsrichtlijn

- **Afname**
  Vul alle items in vóórdat de score wordt berekend. NVT-items worden niet meegerekend.
- **Scoring per item**
  Geen moeite = 4 | Enige moeite = 3 | Tamelijk veel = 2 | Extreem veel = 1 | Niet mogelijk = 0
- **ADL-schaal (21 items)**
  Max. score = 84 pt. Percentage = (behaalde score ÷ max. score) × 100%
- **Sport-schaal (8 items)**
  Max. score = 32 pt. Percentage = (behaalde score ÷ max. score) × 100%
- **Interpretatie**
  Hogere score = betere functie. 100% = volledig functioneren zonder beperkingen.